

IL NATALE DEI NONNI

premessa

Il Santo Natale è sicuramente uno dei momenti più sentiti per rivivere gli affetti, i ricordi, e le passioni degli anni passati.

Le restrizioni per la pandemia sono tutt'altro che lontane dal concludersi, come sa bene chi ha un parente ospite in RSA o chi ci lavora. Il protrarsi di questa situazione ha portato gli anziani a vivere il ricovero come un abbandono, creando in loro un forte disagio fisico ed emotivo.

Importanti studi hanno rilevato che la musica e l'umorismo sono efficaci strumenti per attivare nella persona anziana gli aspetti emotivi, sensoriali e motori (si sente viva) e gli aspetti cognitivi (memoria, ricordi).

La musica e l'ironia possono aiutare gli anziani a mantenere o recuperare una percezione di sé, attenta e completa.

l'idea

Con Trentino TV abbiamo realizzato un programma dedicato esplicitamente alle persone anziane, che andrà in onda nei giorni 24 e 25 dicembre alle ore 15.30 (orario appositamente studiato per gli anziani) e il 25 dicembre alle ore 20.40, con repliche nei giorni di festa che seguono.

il programma

Lo studio è composto da immagini (in Croma-key) di una casa con molte stanze diverse allestite con addobbi natalizi, con albero di natale, caminetto acceso con la neve che scende oltre le finestre.

In questa "Casa Natale" si susseguono ospiti e momenti di festa con musica, poesie, canzoni e video ricordi per rievocare la vita di un tempo. Sono stati realizzati video nel **Museo** degli Usi e Costumi Trentini di **S. Michele**, e nel **Museo** degli Strumenti popolari di **Roncegno**, e grazie all'archivio fotografico della **Soprintendenza per i Beni Culturali** della Provincia, è stato realizzato un video musicale che testimonia le nostre tradizioni e gli antichi mestieri. I racconti saranno sempre divertenti per far vivere agli ospiti delle RSA un giorno di Natale in allegria, che sia più vicino possibile a quelli che passavano in famiglia coi propri cari e risvegliare i loro ricordi di gioventù.

cast artistico

Il programma percorre i linguaggi semplici, colorati e musicali, facendo leva sui ricordi. Il cast vede alla conduzione un bambino (**Carlo Ciechi**), affiancato in scena da **Lucio Gardin**. Ci sono inoltre: **Loredana Cont**, la soprano **Kate Madley**, il musicista **Gabriele Girardelli**, il duo comico **Franz e Bepi**, il **Coro Genzianella** di Pergine, il **Mago Polpetta**, il **Coro delle Piccole Colonne**, l'artista si Sand Art **Nadia Ischia** che ha realizzato un disegno con la sabbia sulla canzone "Mamma" di Beniamino Gigli, il tenore **Gabriele Iori**, l'attrice **Gloria Gabrielli** e il cantante **Michele** ("Se mi vuoi lasciare", "Susan de Marinai", "Dite a Laura che l'amo", oltre 6milioni di dischi venduti nel mondo).

Ma la grande scommessa è...

PORTARE LE CASE DI RIPOSO IN TELEVISIONE

Compatibilmente con le restrizioni legate alla pandemia, abbiamo coinvolto gli ospiti di alcune RSA a cantare una strofa della canzone "Volare" di Modugno. Poi abbiamo unito tutti i video a comporre la canzone intera che sembrerà cantata in contemporanea da tutte le Case di riposo.

in conclusione

Invitiamo caldamente tutte le RSA a portare gli anziani in sala tv nei pomeriggi del 24 e 25 dicembre per regalare ai nonni un momento di svago e di gioia, e stimolarne l'attività sensoriale emotiva e cognitiva con l'uso dei ricordi associati alla musica e all'ironia. Perché ridere è importante per tutti, figuriamoci per chi non ha niente per cui stare allegro.

Lucio Gardin

Questo progetto è stato possibile solo grazie alla sensibilità e alla collaborazione di Cassa Centrale, Cavit, Diatec, Upipa, Nipe, Confcommercio e la Regione Trentino Alto Adige.