

## FONDAMENTI

Come evidenziato nel Piano provinciale per le demenze della XV legislatura, è ormai **imprescindibile considerare la demenza una priorità sanitaria**. Già la Legge provinciale n. 8 del 2009 ha definito alcuni obiettivi importanti per la prevenzione e la cura delle malattie di demenza: diagnosi precoce, continuità delle cure, rete integrata di servizi sociali e sanitari, potenziamento dell'assistenza domiciliare, formazione e sostegno alle famiglie, formazione continua del personale, promozione di una diffusa cultura della solidarietà e rafforzamento di reti informali di aiuto.

Rispetto al tema dell'assistenza sicura, appropriata e graduata, il Piano provinciale demenze mette l'accento sull'importanza della formazione continua del personale di assistenza che opera nelle RSA, uno dei nodi della rete di cura e assistenza delle persone con demenze.

La presenza di persone residenti affetta da demenza in RSA è significativa e richiama la nostra attenzione verso la necessità di rinforzare le competenze del personale per migliorare la relazione di cura. Il percorso qui proposto si pone in continuità con l'esperienza formativa realizzata nel 2017, rivolta al personale in servizio all'interno del Nucleo Arcobaleno e all'équipe del Centro Diurno Alzheimer.

A distanza di 2 anni, riteniamo necessario riprendere quel progetto per trasformarlo in un percorso diffuso, rivolto al personale di tutta la Civica, al fine di poter garantire a tutti i nostri residenti affetti da demenza un'assistenza appropriata.

## OBIETTIVI

Il progetto nasce proprio dal riconoscimento del bisogno di migliorare/rinforzare le competenze dei professionisti della Civica per l'assistenza alle persone malate di demenza.

### Obiettivo generale

Accrescere le competenze del personale assistenziale e sanitario per una presa in carico consapevole delle persone con demenza

### Obiettivi specifici

- Aggiornare le conoscenze sulla malattia di demenza, sui sintomi cognitivi e non cognitivi e sulle modalità di relazione e comunicazione più efficaci.
- Conoscere i disturbi del comportamento associati alla malattia di demenza, la loro correlazione con i sintomi cognitivi e le strategie assistenziali di riconosciuta efficacia secondo le più recenti evidenze scientifiche.
- Conoscere e saper applicare le scale di valutazione/osservazione per evidenziare la presenza di disturbi del comportamento, con particolare riferimento alla scala CMAI.



## CONTENUTI

### LA MALATTIA DI DEMENZA (2 ore)

- Panoramica generale sulle diverse forme di demenza e loro classificazione
- Fattori di rischio
- Inquadramento generale dei segni e sintomi cognitivi e non cognitivi delle demenze
- Terapia non farmacologica

### I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO (2 ore)

- Introduzione ai sintomi non cognitivi della demenza
- La correlazione tra sintomi cognitivi e non cognitivi
- Gli strumenti di valutazione / rilevazione dei sintomi non cognitivi della demenza
- Il ruolo del care-giver nelle manifestazioni comportamentali

### LE STRATEGIE ASSISTENZIALI (2 ore)

- Panoramica sulle strategie assistenziali riconosciute efficaci dalla letteratura scientifica

### LABORATORIO: L'UTILIZZO DELLA SCALA CMAI (4 ore)

- Esercitazioni di rilevazione delle manifestazioni comportamentali in persone con demenza: casi didattici e casi tratti dall'esperienza dei partecipanti.
- Riflessione sui comportamenti osservati, sulle modalità descrittive e sulle emozioni mobilitate nell'operatore in relazione con la persona affetta da demenza

## ARTICOLAZIONE

Il percorso formativo sarà articolato su 5 incontri della durata di 2 ore ciascuno, per un totale di 10 ore, strutturate su 4 moduli:

- 1) LA MALATTIA DI DEMENZA (2 ore)
- 2) I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO (2 ore)
- 3) STRATEGIE ASSISTENZIALI (2 ore)
- 4) LABORATORIO: L'UTILIZZO DELLA SCALA CMAI (4 ore)

10 ore

20 partecipanti

4 moduli

Tutte le figure professionali

Il percorso è rivolto a **tutte le figure professionali delle RSA della Civica.**

Il percorso è rivolto anche a tutti gli OSS che hanno fatto o intendono fare richiesta di trasferimento al Nucleo Arcobaleno.

Saranno ammessi max 20 partecipanti per ciascuna edizione.

## CALENDARIO

### EDIZIONE 4

18 e 25 novembre e  
2, 9 e 16 dicembre  
dalle 14.00 alle 16.00

### Sede del corso:

RSA San Bartolomeo  
Via Malpensada 156 - TRENTO

## COME ISCRIVERSI

Via mail o telefono - Debora Vichi

 [deboravichi@civicatnapsp.it](mailto:deboravichi@civicatnapsp.it)

 0461/385058 - 348/1306090

### SCADENZA ISCRIZIONI

**11 NOVEMBRE 2019**

## I DOCENTI

- **Giorgia Caldini**, Infermiera Coordinatrice del Centro Diurno Alzheimer
- **Tiziano Gomiero**, psicologo esperto in Psicologia dell'Invecchiamento, Formatore e consulente nell'ambito della demenza



# PRENDERSI CURA DELLA PERSONA CON DEMENTIA

3<sup>^</sup> e 4<sup>^</sup> edizione



**RSA SAN BARTOLOMEO**  
**Via Malpensada 156**  
**TRENTO**

*In effetti le persone con l'Alzheimer pensano – forse non pensano le stesse cose delle persone normali, ma pensano. Si domandano come le cose succedano, perché succedano in un dato modo. Ed è un mistero.*

da Un diario dell'Alzheimer, Cary Smith Henderson